



ÉNERGIES
de la PIÈGE

9 RUE DES ROSIERS
11410 SALLES SUR L'HERS

04 68 60 38 98
ACCUEIL@ENERGIESPIEGE.ORG

Ouverture :

Du Mardi au Jeudi de 8h30 à 12h / de 13h30 à 17h
Le Lundi et le Vendredi de 8h30 à 12h

Le projet social KEZAKO ?

En tant que centre social et culturel, ce projet est notre
clef de voute ! Il met en action nos valeurs associatives,
animé par une volonté de transformation du monde.
Sa méthode participative lui permet d'être relié aux
besoins concrets des habitantes et habitants.

En prime il conditionne notre agrément par la CAF et nous
assure donc des ressources pour agir en collectif !

Cette année, dans la droite ligne de ce débat citoyen des
"Cahiers de doléances", nous vous convierons à des
séances pour inventer ensemble les 4 prochaines années !



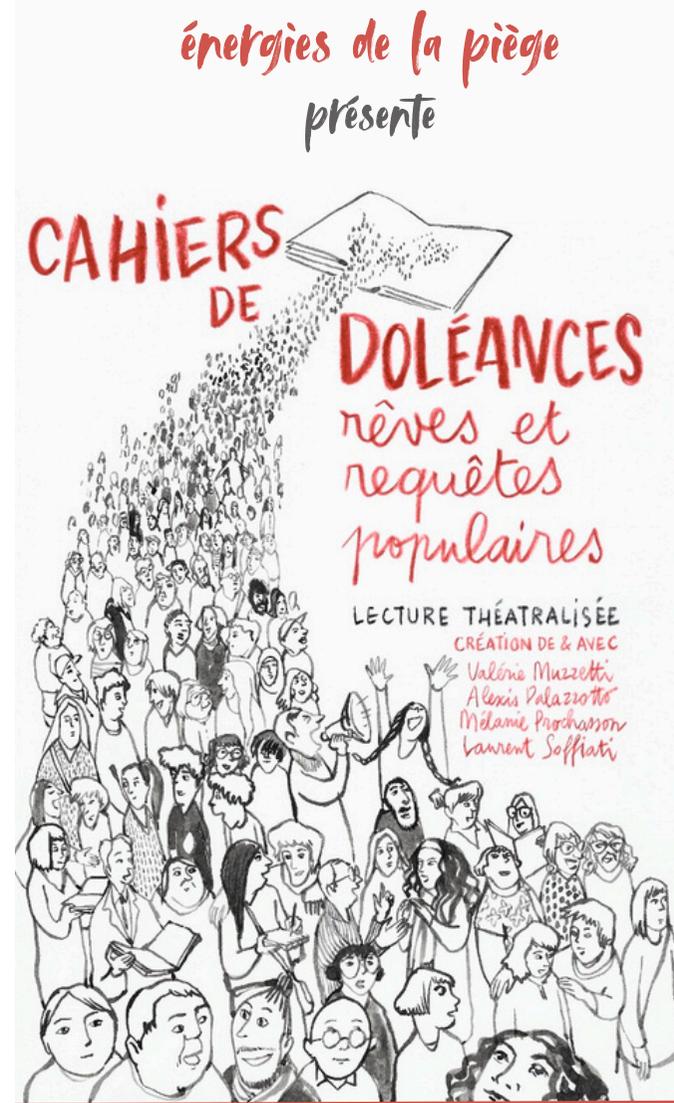
Retrouvez-nous tout au long de l'année :
le 25 Mai à la Fête du Club du 1er Âge à Payro-Sur-l'Hers
le 15 Juin pour la Rando de la Piège à Mayreville
Pendant l'été, sur le territoire, pour des actions décentralisées
et à Salles-Sur-l'Hers le 11 Octobre pour
le Grand Bouquet Final !



CASTELNAUDARY
LAURAGAIS AUDOIS



santé
famille
retraite
services



18 MAI 2025 - 14H
SALLES-SUR-L'HERS
LA FRIP' 14 RUE DU MOULIN

04 68 60 38 98
ACCUEIL@ENERGIESPIEGE.ORG
WWW.ENERGIESPIEGE.ORG



ÉNERGIES
de la PIÈGE



Quelle joie de vous convier à ce moment unique, cet événement, invitation à remettre la démocratie en voix, à partir de cette matière si précieuse

LA PAROLE POPULAIRE, TROP SOUVENT IGNORÉE.

Venez écouter ce que des citoyennes et citoyens ont écrit il y a cinq ans déjà, échanger autour des problèmes qui traversent votre quotidien afin de les transformer en solutions concrètes.

De la Révolution française à la révolte des gilets jaunes, nous avons une tradition de soulèvement contre les injustices sociales. De la monarchie absolue à notre premier ministre actuel, le pouvoir central questionne les citoyennes et citoyens pour éviter les troubles à l'ordre public. En 2019, en pleine crise démocratique marquée par le mouvement des Gilets Jaunes, des milliers de citoyens ont pris la plume dans toute la France pour exprimer leurs colères, leurs inquiétudes, leurs espoirs, leurs idées.

Ce sont ces écrits que l'équipe des "Cahiers de doléances, rêves et requêtes populaires" a théâtralisés pour nous.

En partenariat avec le CESE, l'association EDP vous invite à partager :

- Un accueil / repas à partir de 12h
- Une représentation engagée à 14h, suivie d'un débat citoyen ouvert à toutes et tous.

Pourquoi venir ?

Pour écouter ce que vos voisins, vos concitoyens, vos collègues ont voulu dire il y a cinq ans et réfléchir ensemble à ce que cette parole nous dit aujourd'hui. Pour renouer avec une démocratie plus vivante, plus incarnée. Parce que les mots écrits dans ces cahiers ne doivent pas rester lettres mortes.

LES ARTISTES

Mélanie Prochasson, comédienne, chanteuse, metteuse en scène, obtient un DEA : "le théâtre militant aujourd'hui". Elle se forme au chant classique et travaille sur des œuvres contemporaines. Ses spectacles mêlent théâtre et musique. Co-dirigeant la Cie Sur la peau du mOnde, elle crée des œuvres jeune public et adultes : «C'est mon poème...», «000», «Shadow».

Valérie Muzetti, comédienne formée au Conservatoire de Montpellier et Paris, elle travaille longtemps avec la Cie Daniel Gros avant de rejoindre Médiane-NV avec François Verlet. Elle s'intéresse à l'action non-violente agit pour les droits des femmes et crée «Excusez-moi Madame» et «Lady Coquelicot». Dans la compagnie elle explore avec Céline Chemin le jeu masqué avec des projets comme «l'AmouR Médecin» et des écritures contemporaines.

Laurent Soffiati, artiste, coach et marathonien, puise dans ses expériences physiques, émotionnelles et créatives pour enrichir ses projets et ceux avec qui il collabore. Il construit un chemin de vie fait de rencontres, de poésie, de défis et de voyages, entre théâtre, littérature, musique et sport. Spécialiste de la prise de parole en public et de la lecture à haute voix, il est aussi fondateur de la Cie Idéal Cinéma et des festivals Idéal de Bram et Storie di passi de Ferrare.

Alexis Palazzotto, accordéoniste, bandonéoniste, auteur et compositeur, il commence dans le bal avant d'explorer musique classique, jazz et musiques du monde. Il travaille aussi dans le cirque et le théâtre. Co-dirigeant la Cie Sur la peau du mOnde, il se produit aussi en solo sur ses propres compositions.

Tous quatre ont été particulièrement engagés sur l'organisation du premier salon des artistes du spectacle vivant dans l'Aude en février 2024.

LES TECHNICIEN.NE.S

Son : Jérémie Guérin - Lumières : Wahnee Bigelot
Illustration affiche / flyer : Nathalie Louveau



Durée de la représentation : 1h

BULLETIN D'INSCRIPTION

A retourner au Centre Social par voie postal ou par Mel avant le **13 mai à 17H**

Nom : -----

Prénom : -----

Adresse : -----

Mel : -----

Tel : -----

Je m'inscris au repas

Je m'inscris au spectacle / débat

Le repas et la représentation sont accessibles gratuitement. Il est donc important d'honorer son inscription.

ENVIE DE PARTICIPER À L'ACTION EN AMONT ?

Je peux donner du temps pour la préparation de l'événement (samedi 17 et/ou dimanche 18 Mai)



Scannez-moi
ou rendez-vous sur
www.energiespiege.org/cahiers-doleances