

FERMETURE ENERGIES DE LA PIEGE	DU 01 AU 05 SEPTEMBRE / 08H30 / SALLES-SUR-L'HERS / ENERGIES DE LA PIEGE Le centre social et culturel et la France services seront fermés pour formation de l'équipe salariée du lundi 01 au vendredi 05 septembre inclus. Réouverture le lundi 08 septembre à 8h30. • 04 68 60 38 98 / accueil@energiespiege.org
PERMANENCE ASSISTANTE SOCIALE	JEUDI 04 SEPTEMBRE / SALLES-SUR-L'HERS / ENERGIES DE LA PIÈGE Permanence de Véronique Visentin, assistante sociale de la Maison des Solidarités du Département de l'Aude à Castelnaudary. Uniquement sur rendez-vous. • 04 68 23 55 82 / MDS Castelnaudary
FAJAC LA RELENQUE EN FÊTE	05, 06 & 07 SEPTEMBRE / 19H00 / FAJAC-LA-RELENQUE / VILLAGE Vendredi 5 - Soirée Moules-frites : 20€, 10€ enfants (6 à 12 ans). Animation de Wilfried. Samedi 6 - Soirée Filet Mignon : 20€, 10€ enfants (6 à 12 ans), avec DJ Romain Carte Blanche. Dimanche 7 - Grillades : 14€, 7€ enfants (6 à 12 ans), animation Pyrénées Musette. Apportez vos couverts. • Réservations 04 68 60 36 76 / 06 09 23 67 31
SAINT-MICHEL-DE-L'ART	05 & 06 SEPTEMBRE / 19H30 / SAINT-MICHEL DE LANES / VILLAGE 6ème édition - Soirée d'ouverture le vendredi à 19H30 avec la Cie Têtes de mules et son spectacle de cirque-théâtre le Parasite Circus; après le repas nous terminerons la soirée avec la Fanfare du Minervoïs à 21H30. Marionnettes, clown, théâtre d'images, danse et autres surprises seront proposés samedi 6 de 11H00 à 19H00. Au fil de la journée les visiteurs pourront flâner dans notre village au gré des expositions d'art. La journée se clôturera par un apéro DJ set Groove rock avec Popissimo, suivi d'un concert de Zdravei Fusion balkan foro tarentelles. La soirée se terminera avec un set de DJ Pasteq et DJ Guizmo. • Toute la programmation et la présentation des exposants d'art : www.saintmicheldelart.org.
ANIMATION JEUNES SAINT MICHEL DE L'ART	VENDREDI 05 SEPTEMBRE / 19H30 / SAINT-MICHEL DE LANES / VILLAGE Au choix, l'espace jeunes t'accompagne sur une proposition du festival. Vote pour la proposition que tu préfères et nous irons sur celle qui remporte le plus de voix. Pour voter, envoie ton choix au numéro de l'animatrice : 06 43 87 43 96 ou dans les urnes à l'espace jeunes et à EDP. Choix 1 - vendredi à 19h30 - Cirque & Théâtre forain. Choix 2 - samedi à 11h15 - Théâtre d'images en mouvement & Clown. Choix 3 - samedi à 15h - Clown, corde molle, théâtre gestuel et d'objets. Choix 4 - samedi à 17h30 - Danse acrobatique & Scienti-cirque. • 04 68 60 34 98 / accueil@energiespiege.org
NOUVEAU : CONG PHU POUR ENFANTS	MERCREDI 10 SEPTEMBRE / 16H00-17H00 / SAINT-MICHEL DE LANES / LA HALLE Venez découvrir le Cong Phu issu des Arts Martiaux traditionnels sino-vietnamiens. Clarence Gary aura le plaisir de faire découvrir tous les mercredis la pratique de cet art martial, aux enfants (6 à 11 ans), sous forme ludique, pour canaliser l'énergie, développer la confiance en soi en alliant la Self défense et la maîtrise de soi. Clarence sera également présent au forum des assos de Castelnaudary le samedi 6 septembre au gymnase P. de Coubertin (démonstration entre 10h à 11h). Plus d'infos sur tamtao.fr . • 06 58 88 21 26 / tamtao.lauragais@gmail.com
ANIMATION JEUNES GOÛTER DE RENTRÉE	MERCREDI 10 SEPTEMBRE / 14H00-16H00 / SALLES-SUR-L'HERS / ESPACE JEUNES L'espace jeunes réouvre ses portes après les vacances d'été. Viens retrouver tes copains. Pour les nouveaux de l'aventure jeunesse, c'est l'occasion de découvrir les lieux. • 04 68 60 34 98 / accueil@energiespiege.org
RENDEZ-VOUS COUTURE	VENDREDI 12 SEPTEMBRE / 14H00-17H00 / SALLES-SUR-L'HERS / CENTRE SOCIAL ET CULTUREL Le centre social et culturel Énergies de la Piège met à disposition un espace aux amateurs(trices) de couture les vendredis après-midi, pour partager leurs ouvrages, leur savoir-faire et un bon moment ensemble. Matériel et ouvrages personnels à apporter. Un créneau supplémentaire serait possible en soirée dans la semaine selon la demande. Participation libre et gratuite • 04 68 60 38 98 / accueil@energiespiege.org
MOLLEVILLE EN FÊTE	SAMEDI 13 SEPTEMBRE / 11H00 / MOLLEVILLE / VILLAGE 11H : Messe suivi d'un apéritif. 14H30 : Concours de pétanque en doublettes formées. 20H30 : Paëlla géante suivie d'une soirée animée par Ondes Positives. Apportez vos couverts complets. Inscription avant le mercredi 10 septembre. • Anne : 06 88 82 90 04 ou Michel : 06 85 95 95 28
RENTRÉE DU CLUB 1ER ÂGE	SAMEDI 13 SEPTEMBRE / 10H00-12H00 / SALLES-SUR-L'HERS / SALLE DE LA MAIRIE Le Club du 1er âge fait sa rentrée autour d'un atelier d'éveil sur la thématique du vent. Proposé par le centre social et culturel Énergies de la Piège dans le cadre de sa mission d'animation auprès des familles et de soutien à la parentalité (labellisé REAAP), le club du 1er âge est un espace dédié aux rencontres et aux échanges entre parents, grands-parents ou assistantes maternelles et enfants âgés de 0 à 4 ans. Il permet à tous de se retrouver pour partager un moment convivial, sans contrainte de temps ni inscription. La participation est libre et gratuite. Le nouveau calendrier des rencontres est disponible dans nos locaux, sur la page Facebook, dans les mairies et les commerces du territoire. • 04 68 60 38 98 / accueil@energiespiege.org

**ANIMATION JEUNES
INITIATION CONG PHU****MERCREDI 17 SEPTEMBRE / 16H00-17H00 / SAINT-MICHEL DE LANES / LA HALLE**

Découvrez les arts martiaux sino-vietnamiens, avec un professionnel ceinturé. Activité sur inscription. Pense à une tenue adaptée à l'activité. Un covoiturage est possible si parents bénévoles, au départ de l'espace jeunes à 15h45.

• [04 68 60 34 98](tel:0468603498) / accueil@energiespiege.org

COURS DE DANSE**MERCREDI 17 SEPTEMBRE / 18H30-20H30 / SALLES-SUR-L'HERS / SALLE DES FÊTES LA HALLE**

Reprise des cours de danse, rock et salsa ou batchata en fonction des envies du groupe, tous les mercredis soirs de 18h30 à 20h30 sous la Halle à Salles sur l'Hers. Activité proposée par le centre social et culturel Énergies de la Piège et animée par Patrick Verrié, professeur de danse. Ouverte à tous à partir de 14 ans. Participation 210€/ an ou 3x70€/trimestre.

• [04 68 60 38 98](tel:0468603898) / accueil@energiespiege.org

**PERMANENCE
ASSISTANTE SOCIALE****JEUDI 18 SEPTEMBRE / SALLES-SUR-L'HERS / ENERGIES DE LA PIÈGE**

Permanence de Véronique Visentin, assistante sociale de la Maison des Solidarités du Département de l'Aude à Castelnaudary. Uniquement sur rendez-vous.

• [04 68 23 55 82](tel:0468235582) / [MDS Castelnaudary](http://MDS.Castelnaudary)

**JOURNEE EUROPEENNE
DU PATRIMOINE****SAMEDI 20 SEPTEMBRE / 14H30-17H00 / SAINT-MICHEL DE LANES / MAIRIE ET EGLISE**

Les amis de l'orgue de St Michel de lanès vous donnent rendez-vous devant la mairie pour la visite guidée du village et de l'église avec l'historien Henri Pradalier. A 16h, elle sera suivie d'un concert de chants du monde et musique classique avec les Tréteaux de Régambert et trois flûtistes. Entrée libre sans réservation, accès PMR à l'église.

• [06 63 07 41 51](tel:0663074151) / stmicheldelanes.orgue@gmail.com / [FB : lesamisdelorguedesaintmicheldelanes](https://www.facebook.com/lesamisdelorguedesaintmicheldelanes)

**JOURNEE DU
PATRIMOINE****SAMEDI 20 SEPTEMBRE / 10H00-12H00 / SALLES-SUR-L'HERS / MAIRIE**

A l'occasion des Journées du Patrimoine, reprise par Michel Brousse de son évocation des premiers temps de la commune de Salles-Sur-l'Hers : "De la motte castrale à la création de la Bastide". Partenariat avec la commune, le comité des fêtes et le château de l'Hers.

• [06 79 29 09 68](tel:0679290968) / michel.brousse11@orange.fr

**ANIMATION JEUNES
SOIRÉE MUSICALE****SAMEDI 20 SEPTEMBRE / 19H00-22H00 / SALLES-SUR-L'HERS / A DEFINIR**

Amuse-toi sur du blind test et découvre des instruments. Soirée co-animée avec un jeune musicien, pour l'initiation aux instruments.

• [04 68 60 34 98](tel:0468603498) / accueil@energiespiege.org

CLUB DU 1ER ÂGE**MERCREDI 24 SEPTEMBRE / 09H30-11H30 / SALLES-SUR-L'HERS / ESPACE EN GAUZY**

Le club du 1er âge propose un atelier d'éveil musical co-animé par Babou, musicien professionnel. Proposé par le centre social et culturel Énergies de la Piège, cet espace d'échanges et de partages entre parents, grands-parents, assistantes maternelles et enfants de 0 à 4 ans est ouvert à tous, au gré des envies et des disponibilités de chacun. Participation libre et gratuite.

• [04 68 60 38 98](tel:0468603898) / accueil@energiespiege.org

SÉANCE BIEN-ÊTRE**VENDREDI 26 SEPTEMBRE / 20H00-21H30 / SALLES-SUR-L'HERS / CENTRE SOCIAL ET CULTUREL**

Atelier pour démarrer la rentrée en douceur et se faire du bien proposé par le centre social et culturel Énergies de la Piège et animé par Christelle Moulin pour l'Oeil Heureux. Alliant conseils pratiques et exercices de bien-être simples et efficaces pour prendre soin de vos yeux, de votre corps et de votre esprit au quotidien, à la maison comme au travail, cet atelier se terminera par un moment unique de relaxation guidée en musique qui vous aidera à relâcher les tensions et retrouver l'équilibre. Ouvert à tous à partir de 13 ans (mineur accompagné d'un adulte), gratuit, uniquement sur inscription. Attention places limitées.

• [04 68 60 38 98](tel:0468603898) / accueil@energiespiege.org