



JUIN 2026



COMMUNIC'ACTIF

Dépôt des informations avant le vendredi 26 juin
9, rue des Rosiers - 11410, Salles-sur-l'Hers
04 68 60 38 98 - communicatif@energiespiege.org

NOUVEAU A LA LOUVIERE LAURAGAIS

LA-LOUVIERE-LAURAGAIS / LA JASSE

Lili est à votre disposition les mercredis et samedis pour un accompagnement anti-poux doux, naturel, efficace, dans la discrétion, la patience et la bienveillance, afin de rendre ce moment le plus rassurant et confortable possible, aussi bien pour les enfants que pour les parents. Uniquement sur rendez-vous.

• **07 82 83 48 77 / lili.chasseusedepoux@gmail.com / FB : Lili chasseuse de Poux**

LA PETANQUE REPREND A SALLES SUR L'HERS

TOUS LES VENDREDIS / 21H00 / SALLES-SUR-L'HERS / PLACE MARENGO

Vivement début juin pour nos rendez-vous hebdomadaires du vendredi à 21 heures. Inscription juste avant avec vos boules et un cochonnet de préférence, sur la place Marengo, nous vous proposons un concours en 3 parties pour 5€ par personne, aucun perdant et une bonne ambiance assurée.

• **06 83 27 30 97 / juliesivade@gmail.com**

BALADE ESPACES NATURELS SENSIBLES

SAMEDI 06 JUIN / 09H30-12H30 / BELFLOU / CHÂTEAU

Du fossé en eau au parc du château : exploration végétale. 3km, facile (plus de 8 ans). RDV au parking en face du château. Au cours d'une balade dans le parc, venez identifier les différentes espèces végétales qui le composent tout en (re)découvrant leurs vertus et usages d'antan.

• **07 49 01 00 54 / animation.lauragaisnature@gmail.com**

VIDE GRENIER

DIMANCHE 07 JUIN / 08H00-18H00 / SALLES-SUR-L'HERS / PLACE MARENGO

Le club de pétanque organise un vide grenier et un marché artisanal à partir de 8 heures (heure public), sur la place Marengo. 5€ les 3 mètres, inscription uniquement par SMS. Restauration et buvette sur place.

• **06 83 27 30 97 / juliesivade@gmail.com**

THEATRE MARIONNETTES JEUNE PUBLIC

DIMANCHE 07 JUIN / 16H30-17H15 / SALLES-SUR-L'HERS / ESPACE EN GAUZY

La banquise aux émotions, spectacle familial à partir de 3 ans. Tarif unique : 8€ (gratuit pour les -2ans). Tourman l'ours blanc et Gisèle la macareux vivent des jours paisibles sur la banquise. Leur activité principale : la pêche ! Ce matin, une partie de la banquise s'est détachée. Gisèle paniquée alerte son ami Tourman. Choqué par cette catastrophe écologique, Tourman voit ses émotions fondre à en perdre le contrôle : il rit, pleure, râle sans raison... Gisèle sait quoi faire : qui d'autre que Psy le manchot thérapeute pour l'aider à retrouver, trier et ranger ses émotions ? Plus d'infos sur www.icietpasailleurs.com rubrique actualités.

• **06 71 17 11 83 / contact.iepa@mailo.com / Insta : [icietpasailleurs](https://www.instagram.com/icietpasailleurs) / FB : [lacompagnieicietpasailleurs](https://www.facebook.com/lacompagnieicietpasailleurs)**

VISITE VIRTUELLE AUTOUR DU LOUVRE

MERCREDI 10 JUIN / 14H00-15H30 / FAJAC-LA-RELENQUE / SALLE DE LA MAIRIE

Projection d'une nouvelle visioconférence organisée par le centre social et culturel Énergies de la Piège et animée par une conférencière de CulturMoov, sous la forme d'une visite virtuelle autour du musée du Louvre : ce musée attire des millions de visiteurs chaque année, mais sait-on réellement ce qui se trouve autour du musée ? Animation organisée grâce au partenariat entre le centre social et culturel, la Fédération des centres sociaux et la Carsat et soutenu par Cap Prévention Séniors. Participation libre et gratuite, projection ouverte au public jeune ou adulte.

• **04 68 60 38 98 / accueil@energiespiege.org**

PERMANENCE ASSISTANTE SOCIALE

JEUDI 11 JUIN / SALLES-SUR-L'HERS / ENERGIES DE LA PIÈGE

Permanence de Véronique Visentin, assistante sociale de la Maison des Solidarités du Département de l'Aude à Castelnaudary. Uniquement sur rendez-vous.

• **04 68 23 55 82 / [MDS Castelnaudary](https://www.mds-castelnaudary.fr)**

CONCERT BRUNELLE ET LÉON

VENDREDI 12 JUIN / 19H00 / SALLES-SUR-L'HERS / MÉDIATHÈQUE

Brunelle et Léon forment un duo de musiques du monde : deux voix, une guitare et une contrebasse, des adaptations de musiques de partout et dans de nombreux styles (pop, cumbia, musiques andines, chanson française...). L'idée est de faire un tour du monde en deux heures à écouter et à danser sur des airs connus et des musiques traditionnelles très peu reprises. Avec plus de 10 langues dans ce voyage ! Une buvette vous sera proposée par l'association Lauragais Nature. Entrée libre.

• **04 30 35 81 64 / mediathequesalles@cccla.fr / FB : [Médiathèque Salles sur l'Hers](https://www.facebook.com/Mediatheque-Salles-sur-l'Hers)**

RETRAITS INSCRIPTIONS RANDO DE LA PIÈGE

VENDREDI 12 JUIN / 14H00-18H00 / SALLES-SUR-L'HERS / CENTRE SOCIAL ET CULTUREL

Les bureaux de l'association Énergies de la Piège seront exceptionnellement ouverts ce vendredi après-midi pour permettre aux participants inscrits à la Rando de venir retirer leurs inscriptions et ainsi gagner un peu de temps le dimanche matin. Les autres services du centre social et culturel et de la France services ne seront pas assurés sur ce temps d'ouverture.

• **04 68 60 38 98 / accueil@energiespiege.org**

BAL DES POMPIERS DE SALLES-SUR-L'HERS

VENDREDI 12 JUIN / 19H00 / SALLES-SUR-L'HERS / ESPLANADE DES ATELIERS MUNICIPAUX

Comme chaque année, les sapeurs-pompiers de Salles-sur-l'Hers vous accueillent pour leur bal avec la discomobile Ultra Night, restauration sur place (food-trucks). Tombola, avec tickets disponibles chez les commerçants de Salles-sur-l'Hers (ticket à 1€).

• **06 88 90 85 18 / johan.nexon@orange.fr**

DES HABITANTS DE LA PIÈGE EN COMPÉTITION

SAMEDI 13 JUIN / 10H00-13H00 / TOULOUSE / TOULOUSE GAME SHOW

L'association Silver Geek lance la 12^e édition de la compétition Le Trophée des Séniors Silver Geek à destination des personnes âgées. Pour la première fois, l'Aude est en compétition et ce sont 4 habitants de la Piège qui défendront les couleurs de notre territoire. Grâce à l'accompagnement du centre social et culturel Énergies de la Piège et de Silver Geek, et au soutien de la Fédération des centres sociaux LR, les séniors s'entraînent depuis le mois de janvier et sont coachés par quelques ados de l'Espace Jeunes. La Finale de conférence aura lieu le samedi 13 juin à l'occasion du Toulouse Game Show et nous souhaitons bonne chance à Monique, Alain, Michel et Isabelle qui affronteront d'autres équipes de la Région.

• **04 68 60 38 98 / accueil@energiespiege.org**

CONCERT VOIX ET ORGUE

DIMANCHE 14 JUIN / 16H00-17H00 / SAINT-MICHEL DE LANES / EGLISE

Récital de la mezzo-soprano Marie-France Calmels, choriste au Chœur national du Capitole et l'organiste titulaire de la cathédrale de Castres, Yves Gourinat. Œuvres de Bach, Bruhns, Frescobaldi, Haendel, Vivaldi et Mozart. PAF 8€, accès PMR.

• 06 63 07 41 51 / mariefrancescalmels@gmail.com / FB : [lesamisdelorguedesaintmicheldelanes](https://www.facebook.com/lesamisdelorguedesaintmicheldelanes)

30È RANDO DE LA PIÈGE

DIMANCHE 14 JUIN / 08H00-17H00 / FAJAC-LA-RELENQUE / VILLAGE

L'association Énergies de la Piège, ses salariés et ses bénévoles, les élus, les producteurs locaux et les habitants de Fajac-la-ReLenque vous invitent à venir fouler les collines de la Piège et vous régaler de bons produits locaux à l'occasion de cette 30ème édition. Trois circuits pédestres, deux circuits VTT et un circuit Trail sont proposés cette année avec une halte dégustations dans la commune de La Louvière-Lauragais afin de rencontrer les producteurs locaux. Possibilité de s'inscrire sur place le jour même pour la Rando et le Trail uniquement.

• 04 68 60 38 98 / accueil@energiespiege.org

FERMETURE EXCEPTIONNELLE EDP

LUNDI 15 JUIN / 08H30 / SALLES-SUR-L'HERS / ENERGIES DE LA PIÈGE

Le centre social et culturel Energies de la Piège sera exceptionnellement fermé ce lundi matin.

• 04 68 60 38 98 / accueil@energiespiege.org

REVEIL DES SENS SUR LES TRACES DES ALBIGEOIS

MARDI 23 JUIN / 09H30-11H30 / SAINT-MICHEL DE LANES / MAIRIE

Cycle de 4 balades alliant patrimoine, nature et bien-être. En juin, les 23 et 25, partez à la rencontre des "Trésors du Lauragais" : des trésors historiques, des trésors de la faune et de la botanique ou encore des trésors immatériels autour d'un art de vivre ancestral et d'histoires partagées. Un voyage dans le temps et à travers vos sens, pour cultiver un état d'esprit confiant et serein dans un rapport sensible à la nature.

• 07 49 01 00 54 / animation.lauragaisnature@gmail.com

VISIO CONFERENCE SUR LE PROTESTANTISME

JEUDI 25 JUIN / 14H30-16H00 / SALLES-SUR-L'HERS / CENTRE SOCIAL ET CULTUREL

Projection d'une nouvelle visio conférence organisée par le centre social et culturel Énergies de la Piège et animée par une conférencière de CulturMoov sur l'histoire du Protestantisme dans le sud de la France : l'exode vers les pays du Refuge après les premières persécutions puis après la Révocation de l'Edit de Nantes marque les villes du Sud. Nous parlerons des grands principes et évoquerons le musée du Désert de Mialet qui présente l'histoire huguenote et celle des camisards. Animation organisée grâce au partenariat entre le centre social et culturel, la Fédération des centres sociaux et la Carsat et soutenu par Cap Prévention Séniors. Participation libre et gratuite, projection ouverte au public adulte.

• 04 68 60 38 98 / accueil@energiespiege.org

PERMANENCE ASSISTANTE SOCIALE

JEUDI 25 JUIN / SALLES-SUR-L'HERS / ENERGIES DE LA PIÈGE

Permanence de Véronique Visentin, assistante sociale de la Maison des Solidarités du Département de l'Aude à Castelnaudary. Uniquement sur rendez-vous.

• 04 68 23 55 82 / MDS.Castelnaudary

FETE LOCALE A MONTAURIOL

SAMEDI 27 JUIN / 19H00 / MONTAURIOL / VILLAGE

Samedi 27 à 19h, ouverture de la buvette. 20h, repas (salade - cochon à la broche & accompagnement - dessert). Réservation avant le 16 juin. Tarifs 20€ adultes / 7-12 ans 12€ et moins de 7 ans gratuit. Apportez vos couverts complets. Soirée animée par un DJ. Dimanche 28 à 11h, office religieux suivi du dépôt de gerbe au monument aux morts. Accompagnement musical par l'Harmonie de Villepinte. Verre de l'amitié offert par la Mairie et par le Comité des Fêtes.

• 06 48 93 02 73 ou 07 84 15 81 26

VIDE-GRENIER

DIMANCHE 28 JUIN / 08H-17H30 / PAYRA-SUR-L'HERS / PARC

Venez chiner, vendre et faire de bonnes affaires ! Restauration et buvette sur place 5€ les 3m.

• 06 25 75 07 75 ou 06 31 00 94 73 / comitedesfetespayra@gmail.com

FRIPERIE : CHANGEMENT HORAIRE D'ÉTÉ

MERCREDI 01 JUILLET / 09H / SALLES-SUR-L'HERS / LA FRIPERIE

Les horaires de la friperie changent durant la période estivale à partir du mercredi 1er juillet. Les 1ers samedis du mois restent aux mêmes horaires de 10H à 12H et de 14H à 17H, les mercredis passent de 9H à 12H, fermés les après-midis.

• 04 68 60 38 98 / accueil@energiespiege.org

ÉNERGIES DE LA PIÈGE A MOLLEVILLE

VENDREDI 03 JUILLET / 15H-19H / MOLLEVILLE / VILLAGE ET MAIRIE

L'équipe de l'association Énergies de la Piège sera présente sur la commune de Molleville pour aller à la rencontre de ses habitants, les écouter et recueillir leurs besoins. Un temps de partage à la mairie en fin de journée permettra de poursuivre les échanges et de mieux se connaître.

• 04 68 60 38 98 / accueil@energiespiege.org

SORTIE AUX JARDINS DU MUSEUM BORDEROUGE

DIMANCHE 05 JUILLET / 09H / SALLES-SUR-L'HERS / JARDINS DU MUSEUM BORDEROUGE

La commission Loisirs & Culture du Centre Social vous propose un voyage-découverte aux Jardins du Muséum à Borderouge (Toulouse), accompagné de Lucile (Lulu'Stration) pour une initiation au dessin botanique et d'Emeline (Lauragais Nature) qui vous parlera des usages et particularités des plantes. Départ en bus à 9h depuis l'aire de covoiturage En Gauzy, retour vers 14h. Tarifs : 5€/adulte - 1€/enfant moins de 12 ans. Inscriptions dans la limite des places disponibles jusqu'au vendredi 26 juin.

• 04 68 60 38 98 / accueil@energiespiege.org