

ASSEMBLEE GENERALE EDP	JEUDI 02 AVRIL / 18H00 / PAYRA-SUR-L'HERS / SALLE DES FETES Assemblée Générale de l'association Énergies de la Piège, salle des Fêtes de Payra sur l'Hers. Accueil, présentation des différents rapports et animation pour préparer l'avenir seront suivis d'un moment convivial. • 04 68 60 38 98 / accueil@energiespiege.org
PERMANENCE ASSISTANTE SOCIALE	JEUDI 02 AVRIL / SALLES-SUR-L'HERS / ENERGIES DE LA PIÈGE Permanence de Véronique Visentin, assistante sociale de la Maison des Solidarités du Département de l'Aude à Castelnaudary. Uniquement sur rendez-vous. • 04 68 23 55 82 / MDS Castelnaudary
SÉANCE BIEN-ÊTRE	VENDREDI 03 AVRIL / 20H00-21H30 / SALLES-SUR-L'HERS / CENTRE SOCIAL ET CULTUREL Moment de détente proposé par le centre social et culturel Énergies de la Piège pour prendre soin de soi et de sa peau autour d'un soin du visage guidé par Isabelle, esthéticienne. Pour adultes, parents, seniors. Participation sur inscription auprès de l'accueil dans la limite des places disponibles. • 04 68 60 38 98 / accueil@energiespiege.org
CLUB DU 1ER ÂGE	SAMEDI 04 AVRIL / 10H00-12H00 / LA-LOUVIERE-LAURAGAIS / SALLE DES FÊTES Le club du 1er âge propose une chasse aux œufs de Pâques dans le village. Animé par le centre social et culturel dans le cadre de sa mission d'animation auprès des familles et du soutien à la parentalité, cet espace dédié aux rencontres et au partage est ouvert aux parents, grands-parents, assistantes maternelles et enfants de moins de 4 ans. Vous pouvez venir quand vous voulez, au gré de vos envies et des disponibilités. Cette action est soutenue par le REAAP de l'Aude. Participation libre et gratuite, sans inscription. • 04 68 60 38 98 / accueil@energiespiege.org
FLASH VENTE A LA FRIPE	SAMEDI 04 AVRIL / 10H00 / SALLES-SUR-L'HERS / LA FRIPE (14 rue du Moulin – SSH) La fripe de la piège vous propose une « flash vente » sur les vêtements hiver. 1 acheté, 1 offert. Uniquement valable ce jour. Nous vous attendons nombreux. Venez chiner la nouvelle collection printemps-été. • 04 68 60 38 98 / accueil@energiespiege.org
PROJET EDP : E-SPORTS INTERGÉNÉRATIONNELS	JEUDI 09 AVRIL / 18H00-20H00 / SALLES-SUR-L'HERS / ESPACE JEUNES En lien avec Silver Geek, le Centre social lance la troisième séance intergénérationnelle d'ateliers numériques et de jeux vidéo sportifs. L'objectif : bouger, s'amuser et relever des défis ! Une activité accessible à tous, sur tablette ou console, autour de jeux (bowling, tennis, just dance...) Animée par des jeunes motivés, pour s'entraîner et progresser ensemble. Après plusieurs séances, des binômes de jeunes et de seniors participeront ensemble aux challenges régionaux et représenteront fièrement notre territoire, avec pourquoi pas, une place en finale ! Ouvert aux jeunes de 11 à 30 ans et aux seniors dès 60 ans. Participation libre et gratuite. • 04 68 60 38 98 / accueil@energiespiege.org
ATELIER ARTOTHÈQUE	SAMEDI 11 AVRIL / 15H00 / SALLES-SUR-L'HERS / MÉDIATHÈQUE Pour vous faire découvrir les œuvres de l'artothèque et vous essayer à la création, nous proposons à des artistes de rebondir sur une ou plusieurs œuvres et de mener un atelier qui y fait écho. L'illustratrice Sonia Martin, spécialisée dans l'illustration nature, vous propose un atelier inspiré de l'œuvre d'Elia Pagliarino, Neo gallus gallus bankiva de Sumatra. En utilisant des techniques mixtes de collage et d'illustration, venez créer des êtres hybrides, mi-humains, mi-animaux. Tout public à partir de 10 ans, Sur inscription. • 04 30 35 81 64 / mediathequesalles@cccla.fr / FB : Médiathèque Salles
CLUB DU 1ER AGE A LA PISCINE	MERCREDI 15 AVRIL / 09H30-11H30 / SALLES-SUR-L'HERS / PISCINE CASTELNAUDARY Le club du 1er âge propose aux parents, grands-parents ou assistantes maternelles avec enfants âgés de 6 mois à 3 ans une sortie au jardin aquatique de la piscine de Castelnaudary pour partager un moment de baignade. Prévoir tenue et équipement de baignade pour adulte et enfant. Départ en co-voiturage possible du centre social et culturel à Salles sur l'Hers à 9h20 ou rendez-vous dans le hall d'entrée de la piscine à 9h50 dernier délai. Renseignements auprès de Laetitia. Participation libre et gratuite. • 04 68 60 38 98 / accueil@energiespiege.org
PERMANENCE ASSISTANTE SOCIALE	JEUDI 16 AVRIL / SALLES-SUR-L'HERS / ENERGIES DE LA PIÈGE Permanence de Véronique Visentin, assistante sociale de la Maison des Solidarités du Département de l'Aude à Castelnaudary. Uniquement sur rendez-vous. • 04 68 23 55 82 / MDS Castelnaudary
CONCERT A PAYRA-SUR-L'HERS	DIMANCHE 19 AVRIL / 16H00 / PAYRA-SUR-L'HERS / SALLES DES FETES L'association "Clocher et Pierres d'Antan" vous propose un concert de l'Harmonie "l'Avant-Garde" de Villepinte dans le but de collecter des fonds pour la restauration de l'Eglise. Entrée libre (dons au "chapeau"). Après le concert sera servi le verre de l'Amitié. • 06 13 62 09 47 (le président) - 07 68 78 00 09 (la trésorière)
VISITE VIRTUELLE DE LA SAINTE CHAPELLE	LUNDI 20 AVRIL / 14H00-15H30 / MONTAURIOL / SALLE DE LA MAIRIE Projection d'une nouvelle visioconférence par le centre social et culturel Énergies de la Piège animée par CulturMoov, sous la forme d'une visite virtuelle de la Sainte Chapelle, un joyau gothique. Haut lieu édifié par St Louis, la Sainte Chapelle accueille des reliques depuis le Moyen Age. Sa réalisation combine les différents artisanats de la période pour en faire un monument essentiel de la période gothique. Participation libre et gratuite, projection ouverte au public adulte. • 04 68 60 38 98 / accueil@energiespiege.org

**FRANCE SERVICES -
NOUVELLE
ORGANISATION**

LUNDI 20 AVRIL / 08H30-12H00 / SALLES-SUR-L'HERS / ENERGIES DE LA PIEGE

Afin de s'adapter aux nouvelles contraintes et d'améliorer la qualité du service rendu aux habitants, à compter du lundi 20 avril, la plupart des accompagnements administratifs se feront uniquement sur rendez-vous. Nous vous invitons à prendre contact avec nous par téléphone ou par mail, avant votre venue, afin de mieux préparer votre rendez-vous. Les conseillers pourront notamment vous indiquer les documents à apporter pour réaliser efficacement votre démarche. L'association sera par conséquent fermée au public les mercredis après-midi. La France Services reste ouverte aux jours et horaires habituels : Lundi, Mercredi & Vendredi : 8H30-12H / Mardi & Jeudi : 8H30-12H et 13H30-17H.

• 04 68 60 38 98 / accueil@energiespiege.org

**VERNISSAGE
EXPOSITION**

LUNDI 20 AVRIL / 18H / SALLES-SUR-L'HERS / ENERGIES DE LA PIEGE

La commission Loisirs & Culture du Centre Social est heureuse de vous inviter au vernissage de l'exposition des œuvres de Claire Faure. L'occasion de rencontrer cette artiste de Saint Michel de Lanes et de découvrir son travail tout en poésie et couleurs. Pour cette occasion, l'équipe vous a concocté une belle surprise.

• 04 68 60 38 98 / accueil@energiespiege.org

**ACCUEIL
BUS PMI**

LUNDI 20 AVRIL (date à confirmer) / 9H / SALLES-SUR-L'HERS / ENERGIES DE LA PIEGE

A partir du mois d'Avril l'accueil du Bus PMI (Consultation Itinérante de Santé Infantile) se fera au Centre Social Energies de la Piège. Les rendez-vous de consultation sont à prendre auprès de la Maison Départementale des Solidarités (MDS) Lauragais.

• 04 68 23 55 82 / MDS.Castelnaudary

**SÉJOUR JEUNES -
VACANCES AVRIL**

MARDI 21 AVRIL / 08H00 / SALLES-SUR-L'HERS / ESPACE JEUNES

Un minibus, deux accompagnants professionnels, 6 jeunes, et une fabuleuse destination : les cévennes gardoises ! Avec les autres centres sociaux fédérés de la Région, nous partons vivre une belle aventure collective. Ce joyeux groupe de 68 jeunes et 18 animatrices et animateurs va pouvoir sortir du quotidien pour s'immerger en nature, jouer et partager ensemble ! Il nous reste une place si jamais cela vous inspire !

• 04 68 60 38 98 / accueil@energiespiege.org

**MARATHON
DU JEU**

SAMEDI 25 AVRIL / 14H00 / SALLES-SUR-L'HERS / ESPACE EN GAUZY

Le centre social et culturel Énergies de la Piège organise le marathon du jeu du samedi 25 avril 14h au mardi 28 avril 18h. 42h de jeux en accès libre, ouvert à tous, du tout-petit au plus âgé... Venez passer un moment de jeu en famille, entre amis, entre voisins et rencontrer des amateurs de jeux en tous genres : jeux de plateau, de cartes, de construction, jeux coopératifs, de stratégie, jeux de rôles, jeux vidéo ou encore jeux d'éveil avec son bébé... Ces différents types de jeux seront proposés et organisés selon un planning à venir. Venez comme vous êtes, quand vous voulez et restez le temps que vous voulez. Ouvert à toutes et tous.

• 04 68 60 38 98 / accueil@energiespiege.org

**PERMANENCE
DES IMPÔTS**

MARDI 28 AVRIL / 09H00 / SALLES-SUR-L'HERS / ENERGIES DE LA PIEGE

Un agent des services des impôts assurera une permanence dans les locaux de la France Services sur rendez-vous uniquement auprès de votre France Services pour vous aider à compléter votre déclaration des revenus 2025 ou répondre à vos questions.

• 04 68 60 38 98 / accueil@energiespiege.org

ATELIER CUISINE

JEUDI 30 AVRIL / 09H30-12H30 / SALLES-SUR-L'HERS / CENTRE SOCIAL ET CULTUREL

Le centre social et culturel Énergies de la Piège vous propose un atelier pour cuisiner ensemble les légumes de printemps. Ouvert à tous à partir de 15 ans (mineurs sous la responsabilité d'un adulte). Sur inscription auprès de l'accueil d'EDP jusqu'au 28 avril, dans la limite des places disponibles.

• 04 68 60 38 98 / accueil@energiespiege.org

**PERMANENCE
ASSISTANTE SOCIALE**

JEUDI 30 AVRIL / SALLES-SUR-L'HERS / ENERGIES DE LA PIÈGE

Permanence de Véronique Visentin, assistante sociale de la Maison des Solidarités du Département de l'Aude à Castelnaudary. Uniquement sur rendez-vous.

• 04 68 23 55 82 / MDS.Castelnaudary

**EURYDICE - CONCERT
GRAPHIQUE**

VENDREDI 01 MAI / 21H00 / MEZERVILLE / CHÂTEAU DE MÉZERVILLE

Proposé par Electric Mist, en sortie de résidence avec le soutien d'Archi Mézerville. Musique, théâtre d'ombre, dessin vivant & poésie s'entremêlent et cette rencontre nous fait entrer dans la forêt onirique d'Eurydice comme dans un monde intérieur, où se déroule le récit de sa naissance et de sa quête d'amour et de liberté. Formée en 2014, Electric Mist propose une expérience où l'image est un instrument et joue avec les autres, entre compositions et exploration de la matière sonore, entre récit figuratif et pure abstraction. Avec Eva Cohen (dessin, textes), Gabriel Denneulin (guitare, effets) & Alex Nérot (batterie, percussions). Participation libre. Places limitées. Pensez à votre petite laine, le château est encore un peu frais ! Public : 14 et plus.

• 0623674158 / archimezerville@gmail.com / Insta : <https://www.instagram.com/electricmistband/>

**SOIREE
MOULES FRITES**

SAMEDI 02 MAI / 14H00 / LA-LOUVIERE-LAURAGAIS / SALLE DES FETES

14H : tournoi de pétanque en doublette. Mise 5€ / personne. A partir de 19h30 : soirée moules frites, tarifs - adulte : 18€, de 6 à 12 ans : 10€, gratuit pour les moins de 6 ans. Apportez vos couverts + assiette + verre. Réservation dans la limite des places disponibles.

• 04 68 60 36 54 (heures repas) ou 06 84 81 19 89 / comitedesfeteslalouviere11@gmail.com